



# イベント設定ガイド

# イベント登録ガイド

ウォーキングイベントは、事前の参加登録が必要です。

## 1 アプリを起動する

ホーム画面よりアプリを起動します。



## 2 イベントを選択

トップ画面下部メニューの「イベント」をタップ



## 3 イベントコードの入力

イベントコードを入力し、「イベントに参加する」をタップ



## 4 利用規約を確認

「注意事項・利用規約」をタップして、内容をご確認ください。



## 5 参加者IDを入力

案内された参加者IDとパスワードを入力してください。

パスワードは空欄でお進みください。



## 6 設定完了

参加登録したイベントが表示します。ランキングは15分ごとに集計します。



以下を入力してイベントにエントリーしてください

イベントコード

別途、お知らせした  
イベントコードと  
参加者IDを入力  
してください

参加者ID

パスワード

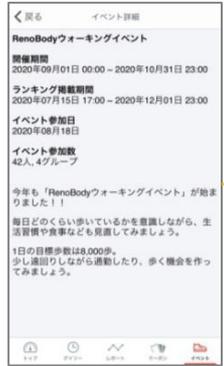
入力は不要です

# ランキング画面

## ホーム



ランキング集計時間  
(15分毎更新)  
歩数同期後、次のランキン  
グ更新をお待ちください



「iOSヘルスケア」にしている場合はiOSヘルスケアのデータ連携ボタンが表示されます。  
iOSヘルスケアから過去1か月分の歩数データを同期します。イベントランキングには連携以降の集計タイミングで反映されます。

## 個人ランキング



## 所属外グループ ランキング

所属外のグループ名をタップすると、そのグループのグループ内順位をTOPから見るることができます



## 所属グループ内 ランキング

自分のチームをタップすると、所属グループ内のランキングを表示します  
自分の順位から/TOPから見ることもできます



## グループランキング



※自分のチームと他チームではタップ領域が異なります。  
他チーム内順位を見る際は、チーム名をタップしてください。

# 「活動評価レポート」について

RenoBodyで計測されたデータを元に、週ごとの「活動評価レポート」を表示します。（毎週火曜日更新）  
歩行から病気予防度評価が行える健康長寿研究所の「N-system」と連携しており、歩行の中強度活動データから活動内容を評価しています。

## ★ご注意ください★

- ※ 対応デバイスはiOS「iPhone内蔵歩数計」、Android「スマートフォン歩数計」となります。その他のデバイスでは、中強度の活動時間が計測されませんのでご注意ください。
- ※ 毎週月曜日の夜間に評価を集計して、火曜日の午前中にデータを更新します。特にiOSの場合、月曜日の15時までにアプリを起動してデータのアップロードを行ってください。

イベント

**RenoBodyウォーキングイベント**

開催期間  
2020年09月24日 00:00 ~ 2022年06月29日 23:59  
イベント終了まで 313日と2時間

参加数 16,115人, 583グループ  
ランキング集計 2021年08月20日 21:22

イベント詳細  
イベントFAQ

活動評価レポートをみる

個人ランキング

歩数合計 10,023 位  
歩数平均 10,023 位

ポイント合計 17 位  
ポイント平均 4 位

グループランキング

歩数合計 2 位  
歩数平均 1,210,150 歩  
歩数平均 196 歩

ポイント合計 1 位  
ポイント平均 1 位

活動評価レポート

2017年1月1日~2017年1月7日

平均歩数(歩) 10,834  
平均中強度時間(分) 56

日付	歩数	中強度
1/23(月)	9,893	66
1/24(火)	10,610	65
1/25(水)	12,870	69
1/26(木)	11,484	53
1/27(金)	12,698	79
1/28(土)	17,065	57
1/29(日)	1,220	5

活動スコア 84 点 (前回 76 点)

※活動スコアは、活動情報(歩数・中強度時間)の量とバランスにより算出されています。

病気・病態毎の予防目標達成度

予防できている病気  
メタボ、高血圧など

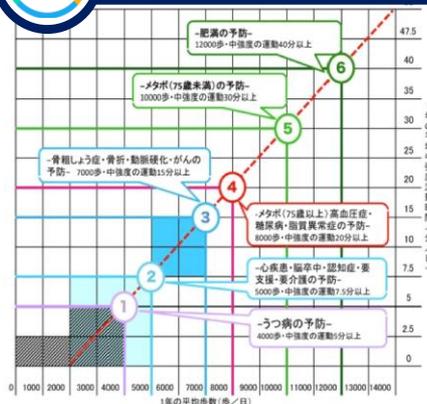
将来リスクがある病気  
肥満

他の病気も確認する

レポート画面の見方は「イベント画面ガイド」をご覧くださいガイド



## N-systemとは



引用：健康長寿研究所(<http://kenju-jp.com/nsystem/>)

【歩行】と【健康】の関係性を唯一明確にした奇跡の研究『中之条研究』を可視化し、活動の質と量から病気予防度評価を100点満点の総合採点を表示するシステムです。

さらに国内の重要視されている主要な病気・病態に対する予防率をN-system座標軸から判定しアプリに表示します。



## 中之条研究とは

青柳幸利博士（東京都健康長寿医療センター研究所）により、群馬県中之条町の高齢者5,000人対象、内500人以上の町民が10数年にわたり、身体活動計を24時間装着したまま生活することで、1日の活動量と健康度の関係性を明らかにした調査研究です。「どのような運動を、どの程度行えば良いのか」という点において、歩数だけではなく、歩く質（強度）も重要であり、健康維持・増進、健康寿命延伸には、1年の1日平均歩数が8,000歩以上と、その人にとっての中強度活動（速歩き等）時間が20分以上含まれていることが重要と判明。また、日本の医療費2/3以上を占める11の病気・病態ごとの予防基準が提示されています。

# 「活動評価レポート」について

戻る イベント

## RenoBodyウォーキングイベント

開催期間  
2020年09月24日 00:00 ~ 2022年06月29日 23:59  
イベント終了まで 313日と2時間

参加数 16,115人, 583グループ  
ランキング集計 2021年08月20日 21:22

イベント詳細  
イベントFAQ

活動評価レポートをみる

### 個人ランキング

!! 歩数合計 > 10,023 位  
0 歩

!! 歩数平均 > 10,023 位  
0 歩

👑 ポイント合計 > 17 位  
0 P

👑 ポイント平均 > 4 位  
0 P

### グループランキング

!! 歩数合計 > 2 位  
1,210,150 歩

!! 歩数平均 > 6 位  
196 歩

👑 ポイント合計 > 1 位  
113 P

👑 ポイント平均 > 1 位  
0 P

トップ デイリー レポート クーポン イベント

活動評価レポート

2017年1月1日 ~ 2017年1月7日 📅

平均歩数 (steps) 10,834  
平均中強度時間 (min) 56

日付	歩数	中強度
1/23(月)	9,893	66
1/24(火)	10,610	65
1/25(水)	12,870	69
1/26(木)	11,484	53
1/27(金)	12,698	79
1/28(土)	17,065	57
1/29(日)	1,220	5

活動スコア 📈 84 点 (前回 76 点)  
※活動スコアは、活動情報 (歩数・中強度時間) の量とバランスにより算出されています。

病気・病態毎の予防目標達成度 >

🛡️ 予防できている病気  
メタボ、高血圧など

⚠️ 将来リスクがある病気  
肥満

他の病気も確認する >

過去の週間レポートを参照できます

活動評価レポート

週間レポート一覧

- 2017年1月1日 ~ 2017年1月7日  
999,999 (steps) 40 (min) >
- 2016年12月25日 ~ 2016年12月31日  
45,525 (steps) 30 (min) >
- 2016年12月18日 ~ 2016年12月24日  
5,382 (steps) 5 (min) >
- 2016年12月11日 ~ 2016年12月17日  
123,456 (steps) 5 (min) >
- 2016年12月4日 ~ 2016年12月10日  
123,456 (steps) 40 (min) >

もっと見る

活動評価レポート

< 病気・病態毎の予防目標達成度

達成した目標

予防できる病気	歩数	中強度
肥満	12,000	40
メタボ (75歳未満)	10,000	30
高血圧	9,000	25
メタボ (75歳以上)		
高血圧症	8,000	20
糖尿病		
脂質異常症		
筋減少症	7,500	71.5
体力の低下		
骨粗しょう症		
骨折	7,000	15
動脈硬化		
がん		
心疾患		
脳卒中	5,000	7.5
認知症		
要支援・要介護		
うつ病	4,000	5
	2,000	0

疾患リスクを  
予防しましょう

活動評価レポート

< 予防できている・リスクがある病気

🛡️ 予防できている病気

- 糖尿病 脂質異常症
- 筋減少症 体力の低下
- 骨粗しょう症 骨折
- 動脈硬化 がん
- 心疾患 脳卒中
- 認知症 要支援・要介護
- うつ病 寝たきり

⚠️ 将来リスクがある病気

- 肥満 メタボ (75歳未満)
- 高血圧 メタボ (75歳以上)
- 高血圧症

⚠️ 将来リスクがある病気

特にありません。  
このまま習慣化していきましょう!

2ヶ月続ければあなたの「健康長寿遺伝子」にスイッチが入ります(免疫力アップ!)。そのスイッチを切らないように続けていきましょう。

## お問い合わせ

アプリの機能・歩数計測に関するお問い合わせは

アプリよりお問い合わせください

◎ トップ画面 > MENU > お問い合わせ

アプリにログインできない場合のお問い合わせは

RenoBodyサポートセンターまで  
メールでお問い合わせください

◎ MAIL : [support@renobody.jp](mailto:support@renobody.jp)

ARK - 50に関するお問い合わせはSUBARU労連まで

TEL: 0276-45-5535 Mail : [rouren-001@rouren.subaru.co.jp](mailto:rouren-001@rouren.subaru.co.jp)